PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: JHONNY ALEXANDER RODRIGUEZ VARGAS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-14	5. Centro de Interes JUDO	8. Localidad: Engativa	Fomentar el liderazgo, para que tengan autonomía para solucionar conflictos o problemáticas que se puedan presentar en los ejercicios de la clase y en la vida cotidiana.
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 17	9. Nº de Semana: 9	Trabajo de equilibrio y coordinación por medio de los ejercicios de gimnasia, buscando una ejecución armónica y estética.
4. Grupo:	JUDO 1		10.	Aprendizaje de técnica de cadera kOSHI GURUMA hasta la fase de despegue derecha e izquierda.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. Saludo e información de los contenidos de la clase. 2. calentamiento gral	1. 2 min 2. 20 min	1.En hilera uno al lado del otro, presentar la clase con el debido saludo, se informa a los alumnos los contenidos de la clase. 2. movilidad Articular, caminar trotar.	
18. CENTRAL	1.Ejercicios de gimnasia básica 2. KOSHI GURUMA (rodarlo sobre la cadera) hasta la fase de despegue 3. Ejercicios de desplazamientos en parejas	1. 30 min 2. 30 min 3. 15 min	1.ejercicios de gimnasia básica: rollos adelante,atrás,rodadas laterales en cuatro puntos,parada de manos, media luna izq y derecha, parada de cabeza, mosquito. 2. Aprendizaje de kOSHI GURUMA (rodarlo sobre la cadera) hasta la fase de despegue derecha e izquierda 3. ejercicios de desplazamientos en parejas: desplazarse en cualquier dirección buscando pasar atrás del compañero y levantarlo, en parejas uke dentro del aro y tori se desplaza en diferentes direcciones uke no puede tocar el aro, trabajo en parejas lanzar la pelota dentro del aro desplazándose en diferentes direcciones , trabajo individual desplazamiento dentro del aro y lanzar la pelota fuera de el.	
19. FINAL	1. vuelta a la calma 2. estiramiento, saludo	1. 5 min 2. 15 min	1.Juego de fútbol americano 2. Estiramientos y despedida.	

JHONNY ALEXANDER RODRIGUEZ VARGAS

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: JHONNY ALEXANDER RODRIGUEZ VARGAS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-14	5. Centro de Interes JUDO	8. Localidad: Engativa	Fomentar el liderazgo, para que tengan autonomía para solucionar conflictos o problemáticas que se puedan presentar en los ejercicios de la clase y en la vida cotidiana.
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 17	9. Nº de Semana: 9	Trabajo de equilibrio y coordinación por medio de los ejercicios de gimnasia, buscando una ejecución armónica y estética.
4. Grupo:	JUDO 1		10. Edades:	Aprendizaje de técnica de cadera kOSHI GURUMA hasta la fase de despegue derecha e izquierda.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
4237379	YOJACKSON GREGORIO MORALES	No asistio
1031142767	SARA CAMILA CHARRY	Asistio
1061221536	MARIA DEL PILAR VITOBIS	Asistio
10918402696	LUISDER DAVID CENTENO	Asistio
1048661265	ANALIA MARBELLO	Asistio
1102518404	ANDRY JULIETH ROJAS	Asistio
10917875166	YERLI ADRIANA SUAREZ	Asistio
1066875888	CAMILA ESTHER CARDENAS	Asistio
1120068370	CRISTOPHER ANDRES DUQUE	Asistio
1014199945	FABIAN STIVEN PIRACHICAN	Asistio
1141125686	JUAN PABLO GONZALEZ	No asistio
1027287382	JUAN PABLO CONTRERAS	Asistio
1012413976	ANTHONY STEVEN PADILLA	Asistio
1203713000	BRYAN DAVIDSTIVEN YARA	Asistio

JHONNY ALEXANDER RODRIGUEZ VARGAS

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO